

Välfärdsbokslut

Folkhälsoprogram

Under 2015 antog kommunfullmäktige, i beslut den 30 november § 174, nytt folkhälsoprogram för Timrå kommun att gälla 2016-2019.

I programmet har fem av elva nationella mål prioriterats:

- Delaktighet och inflytande
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

I beslutet uppdras till berörda nämnder och förvaltningar att i samband med årlig verksamhetsplanering beskriva egna insatser och åtgärder kopplade till de prioriterade målen i programmet.

Mål 1. Delaktighet och inflytande i samhället

KS förvaltning

Enkäter

- Under januari 2017 genomfördes en nollmätning av varumärket "From Timrå With Love" för att få veta vad kommunmedborgarna känner till samt vad de tycker är bra med Timrå.
- I aug./sept. genomfördes en enkät om livskvalitet, service och klimatsmart liv.

Medborgardialoger

- I samverkan mellan polis och kommun har två medborgardialoger genomförts under året. Den första genomfördes i Timrå centrum den 13 maj. Den andra dialogen genomfördes på Timrå gymnasium den 20 oktober. Vid dessa dialoger har lokala problembilder i Timrå kommun identifierats bl a droger och alkohol bland unga, langning av alkohol och droger i centrum, trafik (höga hastigheter, buskörning), otrygghet på ett antal olika platser i kommunen (kvällstid).
Effekt: De identifierade problemområdena ligger till grund för diskussioner i samband med ny samverkansöverenskommelse mellan kommun och polis.

Podsändningar

- Under året har kommunen startat upp en pod "Trygg i Timrå" där olika frågor tas upp i varje avsnitt. Medverkar gör Polis och kommun samt inbjudna gäster beroende på tema. I samband med podsändningarna har också en facebook sida med samma namn lanserats.
Effekt: Kommunmedborgare har möjlighet att, via facebook sidan, påverka innehållet i våra sändningar.

Näringslivskontoret

- Nyhetsbrev skickas ut fyra ggr/år.
- Websändningar av näringslivsfrukostar
Effekt: delaktighet och inflytande för företag i Timrå kommun.

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Elever ges möjlighet till inflytande genom flera olika råd/forum där elever kan lyfta frågor som rör deras arbetsmiljö, planering av utbildning med mera. De stimuleras att aktivt delta i sin skolgång där elevhälsan är en viktig länk för elever som behöver extra stöd.
Effekt: Inflytande och delaktighet i skolarbetet, en tillgänglig utbildning med lyckad skolgång och stora hälsofrämjande effekter.

Kultur- och teknikförvaltningen

- Vid alla månadsmöten får alla barn och ungdomar föreslå aktiviteter på aktivitetshuset Pangea.
Effekt: Öka andelen barn och ungdomar som deltar och tar ansvar för sin fritid.

Miljö- och byggförvaltningen

- Skickar ut bygglov/förhandsbesked/förslag till detaljplan och liknande till alla fastighetsägare i direkt anslutning till fastigheten som åtgärden avser.
Effekt: Samlade synpunkter från närboende för att utreda mest lämplig åtgärd.
- Fyra sammankomster om ny översiktsplan hölls under 2017.
Effekt: Inkomna förslag från medborgarna ska användas för planering i markfrågor.

Socialförvaltningen

- Utbildat personal inom IFO i samtal med barn för att öka barnens delaktighet och inflytande. Projekt inom socialpsykiatri för att stärka brukarnas inflytande över sysselsättning.
Effekt: Ej mätbart för närvarande.

Mål 2. Barn och ungas uppväxtvillkor

KS förvaltning

Föräldrastödsinsatser

- After work har genomförts vid två tillfällen under året.
Effekt: I snitt 20 föräldrar vid varje träff.

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Utökad elevhälsa – underlättar arbetet med att utforma en tillgänglig utbildning. Särskilt stöd till elever som behöver det.
Effekt: En lyckad skolgång har en mycket stor hälsofrämjande effekt.
- Timrå kulturskola har under 2017 breddat utbudet till flera olika konstformer. Genom bidrag från kulturrådet och filminstitutet erbjuds nu teater, film, dans och bild.
Effekt: Hälsofrämjande och meningsskapande effekter, särskilt för barn- och ungdomar i utsatta miljöer. Intresset är stort och deltagande ökar.

Kultur- och teknikförvaltningen

- Förstärkta insatser för att ge barn och ungdomar tillgång till positiva fritidsaktiviteter vid flera olika områden i kommunen.
Effekt: Att fler barn och ungdom får tillgång till kommunens barn- och ungdomsverksamheter med fler valmöjligheter.

Socialförvaltningen

- Ny fältsekreterare anställd som samverkar med andra myndigheter och jobbar proaktivt. Upprättat en handlingsplan för barn och unga 0-24 år psykisk hälsa i samverkan med skola.
Effekt: I nuläget ej mätbart.

Mål 3. Fysisk aktivitet och goda matvanor

KS förvaltning

Bidrag till Timrå SOK:s satsning på friskvård – hittaut

| År | Antal registrerade personer | Antal checkpoints |
|------|-----------------------------|-------------------|
| 2011 | 399 | 11 355 |
| 2012 | 1 063 | 20 429 |
| 2013 | 552 | 16 342 |
| 2014 | 481 | 17 060 |
| 2015 | 387 | 15 593 |
| 2016 | 441 | 16 301 |
| 2017 | 529 | 17 420 |

De registrerade personerna har totalt avverkat 34 840 km (ett varv rund jorden) vilket beräknas motsvara 13 065 friskvårdstimmar. (Mer information hittar du på www.hittaut.nu, Källa: Timrå SOK)

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Idrottsämnet och aktiviteter inom "Friskare ungdom" är ett samarbete mellan Timrå högstadieskolor och 25 olika föreningar. Alla elever erbjuds att prova på minst tre olika idrottsaktiviteter där de själva har möjlighet att påverka idrottsval.
Effekt: Bättre fysisk och psykisk hälsa. Utökad sannolikhet att elever rör på sig även utanför skoltid. Deltar i hälsosamma mötesplatser.
- Alla elever erbjuds minst tre hälsobesök under skoltiden. Alla elever ska också erbjudas hälso-
besök under gymnasietiden. Elevhälsoenkäter används för underlag till skolans hälsofrämjande
arbete så såväl klass- som skolnivå
Effekt: Att stödja en hälsosam livsstilsutveckling och tidigt upptäckt av ohälsa.
- Kostverksamheten arbetar för schemalagda skolmåltider
Effekt: Minskad stress och trivsammare skolmåltid.

Kultur- och teknikförvaltningen

- Projekt tillsammans med Sisu, idrottens studieförbund, för uppstart av fler idrottsaktiviteter
(främst i Tallnäsområdet) med uppstart 2018.
Effekt: Få fler barn och ungdomar att regelbundet delta i idrott för att stärka hälsa och kondition.

Socialtjänsten

- Studiecirkelprogram inom socialpsykiatri för att stärka upp brukarnas matvanor.
- Rutinskapande arbete hos familjer via familjeresurscenter för förbättrade kostvanor och fysisk aktivitet.
Effekt: Ej mätbart i nuläget.

Mål 4. Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel

KS förvaltning

- Drogvaneundersökning (DVU) - enligt Öckerömodellen har genomförts i årskurs 7-9 för fjärde gången. Öckerömodellen bygger på att ALLA vuxna måste vara överens – unga ska inte dricka! I Öckerö har man lyckats halvera ungdomsfyllan och skjutit fram ungas alkoholdebut med två och ett halvt år.
Effekt: Undersökningen genomfördes för första gången elektroniskt. Något lägre svarsfrekvens än tidigare. Resultatet visar att Timrå, i stort, följer de nationella trenderna. Antalet ungdomar som uppger att föräldrar inte ger tillåtelse till alkohol minskar marginellt mot tidigare år.

- Föräldrabrev - i samband med jullov (nyår) och skolavslutning skickas årligen ut ett brev, i samverkan mellan kommun och polis, till föräldrar med uppmaning att vara uppmärksam på sina barns och sina barns kompisars förehavanden under dessa riskperioder.
Effekt: Brevet sänds ut via barn- och utbildningsförvaltningen och når därför majoriteten av föräldrar/vårdnadshavare.
- Tobaksfri duo - alla kommunens skolor är anslutna och har haft besök av Folk tandvården under hösten.
Effekt: Antalet anslutna elever minskar. Målsättningen är en ökning. Bruk av E-cigarett ökar kraftigt enligt senaste drogvanundersökningen. I dagsläget finns ingen lagstiftning som reglerar försäljning av e-cigarett. Tobakslagen är under översyn.
- Förhindra all skadlig alkoholkonsumtion - Den senaste Drogvanundersökningen årskurs 7-9, visar ingen förändring avseende ungdomar som druckit alkohol (jmf 2016) men färre har varit berusade (15 % 2014, 11 % 2016 och 9 % 2017). Antalet intensivkonsumenter ligger kvar på samma nivå som tidigare.

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Samverkan inom Tobaksfriduo och individuella hälsosamtal i årskurs 7.
- Undervisning tar upp sambanden mellan beroendeframkallande medel och ohälsa, doping, lagar- och regler inom området
Effekt: Den årliga drogvanundersökningen ligger till grund för arbetet med att förebygga framtida bruk av ANDT (Alkohol, narkotika, doping och tobak).

Kultur- och teknik

- Samrådsgrupp etablerad med polis, sociala myndigheter och hälsoteam på Arenskolan.
Effekt: möjlighet att kartlägga och genomföra förebyggande insatser.

Miljö- och byggförvaltningen

- Gymnasieskolan (Vårdshuset) har besökts angående rökfria skolmiljöer.
Effekt: Förhindra att minderåriga börjar använda tobak.

Socialförvaltningen

- Information ute på kommunens skolor kring socialförvaltningens verksamhet.
- Uppsökande arbete ute i samhället via fältsekreterare.
- Utbildat IFO-personal i screeningverktygen AUDIT och DUDIT.
- Utvecklat socialförvaltningens insatser på hemmaplan med ungdomsprogram och återfallsprevention. Socialförvaltningen ingår i ungdomsnätverk för att jobba preventivt med dessa frågor.
- Ett verksamhetsövergripande våldsteam har tillsatts för att bland annat jobba med frågor rörande VINR.
Effekt: Ej mätbart i nuläget.